



COVID 19 PLEDGE

MY PLEDGE FOR MY FAMILY AND FRIENDS

I WILL GET SOCIALY SEPARATED

- No Party/Marriage function, No gathering.
- Do not come out or let family member come out, if not mandatory.
- Take bath and put used cloths for washing on reaching home before touching anything.
- Avoid guests/any person entering home.

I WILL

- Cover nose and mouth with tissue or handkerchief while coughing /sneezing.
- Wash hands with soap properly as frequent as possible.
- Use alcohol based Hand Sanitizer.
- Person suffering with fever/ flu to be confined at home and stay at one arm's length.
- Wash milk packets the moment received and wash hands.
- Wash fruits/ vegetable on bringing home and wash hands.
- Keep a separate tray for courier or items coming in home, keep them untouched for 24 hours.
- Clean Remote, Mobile, Keyboard etc. at least once every day.
- Cancel all classes/ tuitions.
- Take adequate sleep and rest.
- Consider cancelling Newspaper, Magazines etc.

I WILL NOT

- Allow outsider in Home/ Office.
- Touch eyes nose or mouth with unwashed hands.
- Hug/ Shake Hands.
- Travel in Public Transport.
- Touch surface usually used by public like railing, door gates etc.
- Order Food from Outside.

10:26



Done

Ministry Message 1.pdf



F. No. P-32 1/NSS/DTE/2019 *KC-22-646*
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Directorate of National Service Scheme
12/11, Jannagar House, New Delhi - 110011

Dated: 20.03.2020

To
All the Regional Directors of NSS


Sub: Campaign on COVID-19 and precautions for prevention of COVID-19 by NSS Units across the country- reg.

Sr/Madam,

1. Hon'ble Prime Minister's in his address to the Nation on 19th March, 2020 urged upon every Indians to observe Janta Curfew from 7 AM to 9 PM on Sunday 22nd March, 2020.
2. In his address, Hon'ble Prime Minister has urged upon all youth organizations including NCC, NSS and civil Societies to generate awareness among people about the Janta Curfew. He also urged everyone to try to inform at least 10 (Ten) people over phone about self-imposed curfew.
3. Hon'ble Minister of Youth Affairs and Sports has also appealed the youth to spread the message of Hon'ble Prime Minister to every nook and corner to ensure observance of Janta Curfew on 22nd March, 2020.
4. In this regard you are requested to forward instructions provided herewith to all the NSS functionaries including State NSS Officers, Programme Coordinator, Programme Officers and volunteers to work on war footing to spreading the message of Hon'ble Prime Minister in observing Janta Curfew and propagate awareness and precautions for prevention of COVID-19.
5. The details of the involvement of NSS volunteers should be immediately forwarded to the Directorate in the proforma attached at Annexure 4 on daily basis till 5th April, 2020.
6. The photographs and videos should be uploaded in NSS Facebook page, Young India Portal, Twitter handle and all other social media platforms. All officials and staff members are also requested to contribute to this.

This issues with approval of competent authority.

Yours faithfully,


(Dr. Kamal Kumar Kar)
Assistant Programme Adviser

Enclosed: As Above

Copy for information to:

1. Senior PPS to Secretary (YA)
2. PPS to JS (YA)
3. Under Secretary, NSS
4. Under Secretary, CDN

10:27



Done

Ministry Message 1.pdf



Message (English)

The whole world is grappling with Corona Virus and its devastating effects on mankind and universe. Due to unsparing efforts of Govt. of India, the number of affected people has been kept to a low level. The next 15 days are extremely crucial for the nation to survive this scare. Hon'ble PM, in his address to nation yesterday, has called upon the citizens to observe Janta Curfew from 07 AM to 09 PM on Sunday 22nd March 2020. He has further advised all citizens above 65 years and under 10 years to stay indoors. I take this opportunity to exhort upon more than 75 lakhs Youth Volunteers of NYKS and NSS to spread this message of Hon'ble PM to every nook and corner to ensure observance of Janta Curfew on 22 March. You should reach out to at least 10 people in your neighbourhood. You all are also requested to propagate do's and don'ts published by Health Ministry and other Govt. Departments among the citizens so that spread of this disease could be contained. Social distancing and cleaning of your hands are to be ensured at all times. This drive should continue at least for next 15 days relentlessly for now. I will be taking regular feedback from you all.

Jai Hind!

संदेश (हिंदी)

पूरा विश्व कोरोना की महामारी से जूझ रहा है। भारत सरकार के अथक प्रयासों से हमारे देश में संक्रमित लोगों की संख्या बहुत कम है। परंतु, इससे बचाव के लिए अगले 15 दिनों तक पूर्ण सावधानी बरतने की आवश्यकता है। माननीय प्रधानमंत्री जी ने अपने संबोधन में देशवासियों से सपरिवार 22 मार्च को सुबह 07 बजे से रात्रि 09 बजे तक जनता कर्फ्यू मनाने का आग्रह किया है। साथ ही, उन्होंने 65 वर्ष से अधिक आयु और 10 वर्ष से कम आयु के नागरिकों को घर के अंदर रहने का अनुरोध किया है। स्वास्थ्य मंत्रालय और संबद्ध विभागों ने इस बिमारी से सावधानी बरतने के अनेक उपाय प्रचारित किए हैं। स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार अगले 15 दिन हमारे देश के लिए इस बिमारी से बचाव के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। इसमें सामाजिक दूरी (Social Distancing) बनाए रखना सबसे जरूरी है। मैं अपने नेहरू युवा केंद्र संगठन (एनवाईकेएस) और राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के 75 लाख से अधिक युवा साथियों से आग्रह करता हूँ कि माननीय प्रधानमंत्री के संदेश को घर-घर तक पहुंचाएँ ताकि जनता कर्फ्यू पूरी तरह सुनिश्चित किया जा सके। इसके साथ अगले कुछ सप्ताह तक इस महामारी से बचने के उपायों के बारे में गांव-गांव, जन-जन तक बताएं ताकि देश को इस आपदा की घड़ी में सुरक्षित रखा जा सके।

साथियों, इस संबंध में मैं समय-समय पर वीडियोकॉन्फ्रेंसिंग में मिल रहा हूँ।

जय हिंद

10:27



Done

Ministry Message 1.pdf



GUIDELINES FOR NYKS & NSS VOLUNTEERS

As you are aware, CoVid 19 or Coronavirus has spread in many parts of the world. As an important member of the global community, India is also affected by the epidemic. At the same time, we strive to become a part of the solution and stop its spread. Hon'ble PM, in his address to the nation, informed of preparedness of the government as well as the responsibilities of the citizens. He especially mentioned about voluntary organisations and their role in community outreach. Let's follow this and prevent any complacency. We need to take steps as a nation to combat this pandemic as advised by Hon'ble PM.

1. Please spread out to ensure Janata curfew on Sunday, 22 March from 7 am to 9 pm. No one should be outside homes this day at all.

2. Social distancing is to be practiced at home and in all public places. It means a mutual distance of 01 meter.

3. All volunteers must reach out to maximum people in their neighbourhood and certainly to at least 10 people and spread this message of social distancing and Janata curfew.

4. This will be a test of our ability of restraint and resolve and we must abide by all instructions to combat the epidemic.

5. Ministry of Health and other Govt. Agencies have published do's and don'ts. These should be brought to notice of all.

6. All our essential service providers like medical professionals, transport service providers, etc are outdoing themselves. Let's thank them by clapping and cheering them on Sunday, 22 March at 5 pm sharp from our balconies, doorways and windows.

7. Please advise people to avoid going to hospitals for a routine checkup. They may call family doctors over the phone for small problems. Elective surgeries should be postponed.

8. We must take care of those who work around us and support those in financial need.

9. Supply of essential commodities like milk, medicines, etc will not be affected. So, please don't hoard items. No panic buying should be resorted to and this should be brought to the notice of all.

10. All volunteers are requested to maintain social distance and ensure cleaning of hands even at the time of propagating these messages.

एनवाईकेएम और एनएसएम के स्वयंसेवकों के लिए दिशा-निर्देश

जैसा कि आप जानते ही हैं कि कोविड 19 का कोरोनावायरस विश्व के अनेक भागों में फैल चुका है। भारत विश्व का एक अत्यंत महत्वपूर्ण सदस्य है और भारत भी इस महामारी से जूझ रहा है। हमारा प्रयास है कि इस महामारी के इलाज में बायींघर बनें और इसे फैलने से रोके। माननीय प्रधानमंत्री जी ने राष्ट्र के नाम अपने संबोधन में इस बीमारी से निपटने के लिए सरकार की वैधारी और नागरिकों की जिम्मेदारियों के बारे में बताया। उन्होंने विशेष रूप से समुदाय अस्तरीय में स्वयंसेवी संघटनों और उनकी भूमिका का उल्लेख किया। हमें इसका पालन करना है और इस संबंध में कोई गिनाई नहीं बरतनी है। हमें माननीय प्रधानमंत्री जी के निर्देशानुसार इस महामारी से निपटने के लिए एक जिम्मेदार राष्ट्र के रूप में आवश्यक कदम उठाने जरूरी हैं।

1. कृपया यह सुनिश्चित करें कि रविवार 22 मार्च को प्रातः 7 बजे से रात्रि 9 बजे तक जनता कर्फ्यू का पूर्ण अनुपालन किया जाए। इस दिन कोई भी अपने घरों से बाहर बिनाकुल न निकले।
2. घरों और सार्वजनिक स्थानों पर सामाजिक दूरी (Social distancing) बनाए रखी जाए। इसका अर्थ है कि आपसी दूरी 01 मीटर होनी चाहिए।
3. सभी स्वयंसेवक अपने आस-पड़ोस में अधिक से अधिक (कम से कम 10 लोगों) से अवश्य संपर्क करें और उन्हें सामाजिक दूरी (Social distancing) तथा जनता कर्फ्यू के संदेश के बारे में बताएं।
4. यह हमारे संघर्ष और संकल्प की परीक्षा होती है और हमें इस महामारी से निपटने के लिए सभी अनुदेशों/ निर्देशों का पालन करना आवश्यक है।
5. स्वास्थ्य संचालन और अन्य सरकारी एजेंसियों ने "क्या करें और क्या न करें" के बारे में विज्ञापन दिए हैं। इन निर्देशों को सभी जनता जनार्दन की जानकारी में लाया जाना चाहिए।
6. हमारे सभी आवश्यक सेवा प्रदाता जैसे कि मेडिकल प्रोफेशनल्स, पताघात सेवा प्रदाता आदि अपनी सेवाएं बखूबी निभा रहे हैं। हम रविवार 22 मार्च को ठीक सांघ 5 बजे अपनी जानकारी, दरवाजों और छिद्रकियों से जोरदार ताकियों से इनका उल्हाह बड़ाएं और इनका धन्यवाद करें।
7. कृपया लोगों को समझाएं कि वे स्टडीन फैकल्प के लिए अनुपयुक्त जाने से बचें। वे छोटी-मोटी समस्याओं के लिए फ़ोन पर अपने फैमिली डॉक्टरों को बुला सकते हैं। इलेक्ट्रिक सर्वरी सूचनित कर दी जानी चाहिए।
8. हमें हमारे आस-पास काम करने वालों का सूचन रखना चाहिए और जरूरत पड़ने पर उनकी अधिक मदद करनी चाहिए।
9. आवश्यक वस्तुओं जैसे दूध, दवाओं आदि की आपूर्ति प्रभावित नहीं होनी चाहिए। इसलिए कृपया बीजों की जमाखोरी न करें। अधिकाधिक खरीददारी की मागवारी (पैनिक) से बचें और यह बात सभी लोगों की जानकारी में भाई जानी चाहिए।
10. सभी स्वयंसेवकों से अनुरोध है कि वे सामाजिक दूरी (Social distancing) बनाए रखें और इन संदेशों का प्रचार-प्रसार करते समय भी हाथों की साफ-सफाई सुनिश्चित करें।
11. इस प्रकार समस्त मानवता और भारत की विकास होती।



COVID 19 INFORMATION

Symptoms

- Fever, Difficulty in Breathing, Coughing, Sneezing, Tightness of Chest, Running Nose, Headache, Pneumonia.

**Incubation Period-
Symptoms).**

14 Days (Time between Exposure to

Spreads through -

- Coughing and Sneezing.
- Touching/ Shaking Hands.
- Touching infected object, then touching mouth.

Query

- 24X7 Control Room DGHS (HQ)
Ph.: 011-22307145, 22300012, 22300036.